

# 障害者フライングディスク指導者養成講習会(山梨)

## 開催要項

障害者フライングディスク競技は、いつでも、どこでも、だれでも、安全に取り組みやすいスポーツとして知的障害者を中心に全国における愛好者の増加はめざましいものがあります。

現在「全国障害者スポーツ大会」の正式種目として行われています。非常に親しみやすいスポーツ種目として注目され、全国各地であらゆる障害のある方々に親しまれています。

本講習会では、フライングディスク指導の基礎から応用まで、また大会の運営方法や審判法を理論・実技を交えながら体験していただきます。これらは、県大会規模の大きな大会から地域での記録会や教室・体験会などにも大いに役立てていただけたと思います。

つきましては、下記の要領にて「障害者フライングディスク指導者養成講習会」を開催いたします。ぜひともご参加いただけますようお願い致します。

主催 山梨県障害者フライングディスク協会

協力 日本障害者フライングディスク連盟

期日 令和7年2月22日(土)、23日(日)

会場 山梨県立高等支援学校桃花台学園

対象 障害者施設職員、特別支援学校教職員、

障害者フライングディスク競技に関心のある方(18歳以上)

参加定員 40名

資料代 3,000円

※ 日本障害者フライングディスク連盟公認指導者は無料

申込方法 別紙受講申込書を下記へ郵送もしくは

右記 QR コードより、お申込みください。



受講申込先 〒400-0113 山梨県甲斐市富竹新田 1995-3  
山梨県障害者フライングディスク協会事務局  
宮本 裕丈

申込締切 令和7年2月10日(月) 定員になり次第締め切ります。

資格認定 当講習会修了者は、日本障害者フライングディスク連盟公認指導者(二種)として資格申請することができます。

詳しくは講義の中でご説明いたします



宿 泊 宿泊の手配は、各自でお願いします。

- その他
- ・ 屋内用シューズをお持ちください。
  - ・ 昼食(弁当)は、各自でご用意ください。
  - ・ 手話通訳は各自でご用意ください。
  - ・ (公財)日本パラスポーツ協会公認障害者スポーツ指導員の方は、指導員手帳をお持ちください。
  - ・ 日本障害者フライングディスク連盟公認指導者の方は、「ワッペン」「名札」「指導者手帳」をお持ちください。

プログラム 1日目 2月22日(土) 山梨県立高等支援学校桃花台学園

12:30～13:00	受付
13:00～13:10	開講式
13:10～14:00	【講義】山梨県協会の活動について
14:10～16:30	【講義】障害者フライングディスクとは <ul style="list-style-type: none"><li>・ フライングディスクの歴史</li><li>・ 競技種目</li><li>・ ディスクはなぜ飛ぶ？曲がる？</li><li>・ 障害者フライングディスクの適応性</li><li>・ クラブ作りは楽しい</li><li>・ バリアフリーディスクゴルフ</li></ul>

2日目 2月23日(日) 山梨県立高等支援学校桃花台学園

9:00～ 9:10	受付
9:10～12:00	【講義】障害者のフライングディスク競技について <ul style="list-style-type: none"><li>・ 競技運営</li><li>・ 競技規則と応用</li><li>・ 運営と審判法</li></ul>
12:00～12:50	昼食、休憩
12:50～14:50	【実技】障害者フライングディスク技術講習 <ul style="list-style-type: none"><li>・ ディスクキャッチの基本と応用</li><li>・ バックハンドスローイング</li><li>・ フォアハンドスローイング</li></ul>
15:00～16:20	【実技】障害者フライングディスク競技運営審判実習 <ul style="list-style-type: none"><li>・ 運営と審判法</li></ul>
16:20～16:30	閉講式

※ 上記の日程は、諸事情により変更する場合があります。