

開催要項

障害者フライングディスク競技は、いつでも、どこでも、だれでも、安全に取り組みやすいスポーツとして、知的障害者を中心に全国的に愛好者が増加しており、「全国障害者スポーツ大会」の正式種目にも採用されております。

私たち茨城県協会は、障害のある方が気軽にスポーツに親しむことのできる環境を整えていくことを、最重要課題と位置付けております。本講習会では、フライングディスク競技指導の基礎と実践、大会運営方法や審判法を理論と実技を交えながら講習いたします。受講後は指導者として、審判員として、スポーツを楽しむ仲間として、地域に暮らすフライングディスクを愛好する障害のある方々を支える存在となられることを期待しております。まずは、フライングディスクに触れて、楽しんでみましょう。下記要領にて「障害者フライングディスク指導者養成講習会」を開催いたします。ぜひご参加ください。

主催 茨城県障害者フライングディスク協会
 共催 特定非営利活動法人日本障害者フライングディスク連盟
 後援 茨城県、茨城県特別支援学校校長会
 期日 令和7年6月7日（土）～6月8日（日）
 会場 県立水戸飯富特別支援学校 体育館 〒311-4206 水戸市飯富町 3436-20
 対象 特別支援学校及び特別支援学級教員、障害者施設職員、障害者スポーツボランティア（公財）日本パラスポーツ公認パラスポーツ指導者、フライングディスクをお子様と楽しみたい保護者、その他障害者フライングディスク競技に関心のある方（18歳以上）

参加定員 40人
 受講料 3,000円（初年度会費を含む。通常4,000円ですが茨城県協会から1,000円の補助をします。学生は無料です。）

申込方法 下記QRコードからお申し込みいただけます。
 申込締切 令和7年5月20日（火） ※ 定員になり次第締め切ります。
 ※ 定員を超えて受講できない場合は、順次ご連絡します。

資格認定 当講習会修了者は日本障害者フライングディスク連盟公認指導者（二種）として資格申請することにより、公式大会の審判員として活動可能となります。
 資格申請希望者は、講習会終了後2週間以内にレポートと申請書を提出してください。

宿泊 宿泊の手配は、各自でお願いします。
 その他
 ・実技は、体育館で行いますので、屋内シューズをお持ちください。
 ・2日目の昼食は、各自でご用意ください。
 ・手話通訳が必要な方は、各自手話通訳の手配をお願いします。
 ・（公財）日本パラスポーツ協会公認障害者スポーツ指導者の方は指導者手帳をお持ちください。

プログラム

1日目 6月7日（土）	
12:30～13:00	受付
13:00～13:10	開講式
13:10～14:00	【講義】茨城県FD協会の活動について
14:10～17:00	【講義】障害者フライングディスクとは？ ・歴史 ・競技種目 ・なぜまがるの？ ・FDの適応性 ・クラブ作りは楽しい ・ディスクゴルフ
2日目 6月8日（日）	
9:00～12:00	【講義】障害者のフライングディスク競技について *競技運営と心得 *競技規則と応用 *運営と審判法
12:00～13:00	昼食
13:00～16:50	【実技】障害者フライングディスク技術講習 ・ディスクキャッチ ・バックハンド、フォアハンドスローイング ・審判法（アキュラシー、ディスタンス）
16:50～17:00	閉講式

＜参加申込はこちらから＞



＜お問合せ＞

茨城県障害者フライングディスク協会 指導者養成講習会

メール ibaraki.fd.as@gmail.com

障害者フライングディスク

指導者養成講習会

～Let's enjoy ボランティア～

気の合う仲間や
卒業生の親子で
FDクラブを
作りませんか?
楽しく生涯体育

スタッフとして
大会を支えませんか?
受講料は3,000円

学生は無料です!

<1日目>

【講義】茨城県FD協会の活動について

【講義】障害者フライングディスクとは

- ・茨城県FD協会の活動
- ・競技種目
- ・なぜまがるの?
- ・FDの適応性
- ・クラブ作りは楽しい
- ・ディスクゴルフ

指導者心得

タメだは
だめだ?



ナイスゴール!

令和7年6月7日(土)、8日(日)

県立水戸飯富特別支援学校

(水戸市飯富町 3436-20)

<2日目>

【講義】障害者フライングディスク競技について

- ・競技運営と心得
- ・競技規則と応用
- ・運営と審判法

【実技】障害者フライングディスク技術講習

- ・ディスクキャッチ
- ・バックハンド、フォアハンドスローイング
- ・審判法 (アキュラシー、ディスタンス)

ディスクの飛行原理
なるほど・・・!

対象

特別支援教育に携わる教員
障害者施設職員、スポーツボランティア
(公財)日本パラスポーツ公認パラスポーツ指導者
お子様とフライングディスクを楽しみたい保護者
その他関心のある18歳以上の方

参加申込はこちら
からお願いします。



<お問合せ>

茨城県障害者フライングディスク協会

指導者養成講習会

メール ibaraki.fd.as@gmail.com